



Potilasopas

Helping you get CLOSER TO ZERO[®] delayed wound healing
www.smith-nephew.com/pico

 **smith&nephew**
PICO[®] 7

Kertakäyttöinen haavan
alipaineimuhoidojärjestelmä

Supporting healthcare professionals

Johdanto

Tämä potilaan ohjekirja sisältää tärkeää tietoa kertakäyttöisestä haavan alipaineimuhoidojärjestelmästä (NPWT) eli PICO[®] 7 -järjestelmästä. Ohjekirja vastaa hoitoa koskeviin peruskysymyksiin. Säilytä ohjekirja turvallisessa paikassa muiden terveydenhoidon asiakirjojen kanssa.



Usein kysytyt kysymykset

Ohjekirja sisältää järjestelmän käyttöohjeet seuraavat aiheet mukaan lukien:

- PICO^o 7 -järjestelmän käyttötarkoitus
- olosuhteet, joissa järjestelmää ei saa käyttää
- PICO 7 -järjestelmän tehokasta ja turvallista käyttöä koskevat varoitukset ja varotoimet
- PICO 7 -järjestelmän toiminta.

Mitä PICO 7 tekee?

PICO 7 -järjestelmällä voidaan antaa haavan alipaineimuhoidtoa (NPWT), jossa ylimääräinen neste poistetaan haavasta^{1,2} ja haavan aluetta suojataan likaantumiselta³, mikä edistää haavan paranemista.^{1,2,4-9}

Miten PICO 7 toimii?

PICO 7-järjestelmään kuuluu NPWT-pumppu ja siihen kytketty imukykyinen, hellävarainen silikonikiinnitteinen haavasidos.^{1,2,7,8,10,11}

Haavasidos asetetaan haavapohjan päälle, ja sen ulkoreunojen päälle asetetaan lisäteipit, jotka pitävät sidoksen paikoillaan. Kun pumppu käynnistetään, se imee ilmaa sidoksesta, jolloin haavassa oleva ylimääräinen neste alkaa imeytyä sidokseen.

Vedenkestävä sidos¹² auttaa estämään bakteereja pääsemästä haavaan.³ Samalla sidos saattaa parantaa veren virtausta haavaan, mikä voi edistää haavan paranemista.¹³

Hoitopumppu toimii kahdella AA-alkaliparistolla, jotka voidaan tarvittaessa vaihtaa. Paristot saa vaihtaa vain silloin, kun pariston merkkivalo vilkkuu (lue lisää pumpun hälytyksistä kertovasta kohdasta).

Usein kysytyt kysymykset

Kuinka monta tuntia hoitoa tarvitaan päivittäin?

Parhaan mahdollisen hyödyn saamiseksi suosittelemme hoidon käyttöä lääkärin tai sairaanhoitajan ohjeen mukaan.

Kuinka kauan haavan paraneminen kestää?

Haavan paranemisaika hoidon avulla vaihtelee potilaan mukaan. Haavan paranemisnopeuteen vaikuttaa potilaan terveydentila, haavan koko ja tyyppi sekä potilaalle määrätty hoito. Usein haavan tilassa voidaan havaita paranemista jo silloin, kun sidos vaihdetaan ensimmäisen kerran. Joissakin tapauksissa paraneminen taas saattaa kestää useita viikkoja. Hoito saatetaan lopettaa, jos haava ei vaikuta paranevan lainkaan. Hoidon lopettamisesta ja hoidon lopettamisen syistä päättää sairaanhoitaja tai lääkäri tutkiessaan haavan paranemisen edistymistä haavasidoksen vaihdon yhteydessä.

Sattuuko hoito?

PICO[®]-pumpun ensimmäisellä käyttökerralla saattaa tuntua lievää vetävää tai kiskovaa tunnetta.

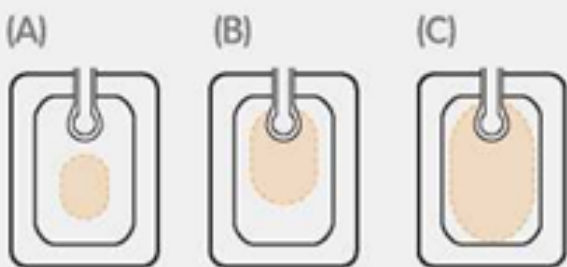
Jos kuitenkin tunnet kipua, kysy neuvoa omalta sairaanhoitajaltasi tai lääkäriltäsi. Lääkäri saattaa määrätä kipulääkitystä.

Miltä haavasidos näyttää, kun hoito toimii?

Kun hoito toimii, haavasidos painautuu ihoa vasten ja tuntuu kosketettaessa napakalta.

Kuinka usein haavasidos on vaihdettava?

Haavasidos voidaan jättää paikoilleen **jopa seitsemäksi päiväksi** haavan erityksen mukaan.^{1,7} Vaihtoväliin vaikuttavat lisäksi haavan koko, tyyppi, haavaeritteen määrä ja sijainti. Sairaanhoitaja tai lääkäri määrää haavasidoksen sopivan vaihtovälin.



(A) Haavasidosta ei tarvitse vaihtaa



(B) Haavasidos pitää vaihtaa
(C) Haavasidos pitää vaihtaa

Jos haavassa ei käytetä täytemateriaalia, haavasidos voidaan pitää paikallaan, kunnes haavaeritettä tulee porttialueelle. Päätöksen sidosvaihdosta tekee sairaanhoitaja tai lääkäri, kun se on ajankohtainen.

Sattuuko haavasidoksen vaihtaminen?

Haavasidoksen vaihtaminen ja etenkin haavan puhdistaminen saattaa tuntua hieman epämiellyttävältä sen mukaan minkä tyyppinen haava on ja missä se sijaitsee. Jos haavasidoksen vaihtaminen tuntuu epämiellyttävältä, kerro asiasta haavasidosta vaihtavalle henkilölle, joka voi antaa lisäneuvoja ja tarvittaessa helpottaa epämiellyttävää tunnetta kipulääkityksen avulla.

Voiko hoidon aikana liikkua?

PICO[®] 7 -järjestelmää käyttävät potilaat voivat liikkua tarpeen mukaan järjestelmän ollessa paikallaan^{14,15} käyttämällä PICO 7 -vyöliitintä. Tämä parantaa kannettavuutta, sillä pumppu voidaan kiinnittää potilaan kehoon.¹⁶ Kannettava PICO 7 -järjestelmä on kevyt ja huomaamaton, mikä antaa potilaalle suuremman vapauden.^{7,14,15}



Varmista, että PICO 7 -järjestelmän letku on asianmukaisesti paikallaan, jotta liikkuesssa vältetään letkuun kompastuminen tai siitä vetäminen.

Usein kysytyt kysymykset

Pumpun irrottaminen haavasidoksesta

Pumppu voidaan kytkeä irti haavasidoksesta. Pumpun ja haavasidoksen välisessä letkussa on liittin, jota ei saa ruuvata irti, ellei pumppua tarvitse jostakin syystä kytkeä irti, esimerkiksi suihkun ajaksi.

Keskeytä hoito painamalla oranssia painiketta. Irrota kiertämällä liittimen kaksi yhteen kiinnitettyä osaa toisistaan.

Aseta pumppu turvalliseen paikkaan.

Kun olet valmis kytkemään pumpun uudestaan päälle, yhdistä pumppu ja sidokset kiertämällä liittimet yhteen. Sidoksen pehmeä letku voidaan yhdistää pumppuun suoraan, jos pitkää letkua ei tarvita.

Käynnistä haavan alipaineihoito painamalla oranssia painiketta. Vihreä OK-merkkivalo ja oranssi ilmavuodon merkkivalo alkavat vilkkua yhdessä (sen merkiksi, että pumppu on käynnistämässä hoitoa).

Hoidon käynnistyminen kestää haavan koon mukaan enintään 65 sekuntia. Jos järjestelmä ei ole saanut käynnistettyä hoitoa 65 sekunnissa, oranssi ilmavuodon merkkivalo alkaa vilkkua. Selvitä vika hälytyksiä koskevasta kohdasta.

Suihkussa käyminen ja peseytyminen

Kevyt suihkuttelu on sallittua; pumppu on kuitenkin kytkettävä irti ja asetettava turvalliseen paikkaan, jossa se ei kastu.

Haavasidosta ei saa altistaa suorille vesisuihkuille eikä upottaa veteen. Varmista, että haavasidokseen kiinnitetyn letkun pää osoittaa alaspäin niin, ettei letkuun pääse vettä.

Järjestelmän käyttö nukkuessa

Varmista, että PICO 7 -pumppu on turvallisessa paikassa, eikä se nukkuessa pääse putoamaan pöydältä tai kaapista lattialle.

Pumpun sijainti hoidon aikana

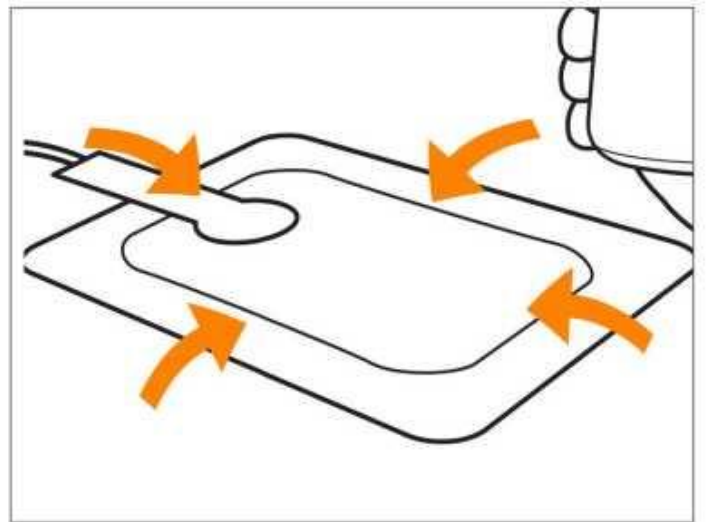
PICO^o 7 -pumppua voidaan kantaa taskussa tai vyöliittimessä sen mukaan, mikä tuntuu mukavimmalta haavan koko ja sijainti huomioiden.

Pumppua on kannettava siten, että potilas ja sairaanhoitaja tai lääkäri pystyy tarkistamaan sen tilan rutiinimaisesti vikatilanteen tai vaurion sattuessa.

Mistä tiedän, että PICO-järjestelmä toimii?



Kun PICO 7 -pumppu toimii oikein, vihreä OK-valo vilkkuu jatkuvasti. Pumpusta voi kuulua satunnaisesti käyntiääni, kun se ylläpitää alipainetta. Tämä on normaalia.



Haavasidoksen pitäisi näyttää hieman rypistyneeltä ja tuntua napakalta kosketettaessa.

Mitä tapahtuu, kun

PICO[◇] 7 -pumppu antaa hälytyksen?

”Pariston alhainen varaustaso”

Pumppu alkaa hälyttää siten, että vihreä OK-merkkivalo ja oranssi paristojen merkkivalo vilkkuvat. Järjestelmä toimii kunnolla, mutta paristot ovat melkein lopussa. Paristot on tällöin vaihdettava.

Keskeytä hoito painamalla oranssia painiketta. Irrota paristokotelon kansi pumpun takaosasta ja vaihda paristot kahteen uuteen AA-alkaliparistoon. Paristojen asento on osoitettu paristokotelon sisäpuolella. Aseta paristokotelon kansi takaisin paikoilleen ja käynnistä hoito uudestaan painamalla oranssia painiketta.



Vihreä OK-merkkivalo ja oranssi pariston alhaisen varaustason osoittava merkkivalo vilkkuvat yhdessä, kun paristot on vaihdettava.

”Ilmavuoto ja pariston alhainen varaustaso”

Kun oranssi ilmavuodon merkkivalo ja oranssi pariston alhaisen varaustason osoittava merkkivalo vilkkuvat samanaikaisesti, merkittävä ilmavuoto on havaittu ja paristot ovat melkein lopussa.

(Huomautus: pumppu yrittää automaattisesti käynnistää hoidon uudelleen 1 tunnin jälkeen.)

Selvitä ilmavuoto yllä olevien ohjeiden mukaisesti.

Vaihda myös paristot irrottamalla paristokotelon kansi pumpun takaosasta ja asettamalla kaksi uutta AA-alkaliparistoa. Paristojen asento on osoitettu paristokotelon sisäpuolella. Aseta paristokotelon kansi takaisin paikoilleen ja käynnistä hoito uudestaan painamalla oranssia painiketta.



Kun oranssi ilmavuodon merkkivalo ja oranssi pariston alhaisen varaustason osoittava merkkivalo vilkkuvat samanaikaisesti, suuri ilmavuoto on havaittu ja paristot ovat melkein lopussa.

”Ilmavuoto”

Jos on havaittu suuri ilmavuoto, oranssi ilmavuodon merkkivalo vilkkuu. Hoito ei ole enää käynnissä.

Pumpusta kuuluu surinaa, kun se pyrkii oikeaan alipaineeseen. (Huomautus: pumppu yrittää automaattisesti käynnistää hoidon uudelleen 1 tunnin jälkeen.)

Tarkista sidos pienten kohoumien varalta ja painele sidosta sen reunoilta ja reunojen kiinnitysteippejä kädellä tasaiseksi.

Käynnistä hoito uudelleen painamalla oranssia painiketta.

Jos järjestelmässä on edelleen ilmavuoto, oranssi alipaineen merkkivalo alkaa noin 60 sekunnin kuluttua vilkkua uudelleen.

Tasoiitele haavasidosta ja kiinnitysteippejä ryppyjen poistamiseksi ja käynnistä alipaineimuhoido uudelleen painamalla oranssia painiketta. Varmista, että letkun liittimet on kierretty tukevasti yhteen.



Oranssi ilmavuodon merkkivalo vilkkuu näin, jos suuri ilmavuoto havaitaan.



Jos oranssi ilmavuodon merkkivalo vilkkuu jatkuvasti, ota yhteyttä sairaanhoitajaasi tai lääkäriisi.

Milloin tarvitsen uuden pumpun?

Pumpun käyttöaika päättyy ja sen toiminta loppuu automaattisesti 7 vuorokauden kuluttua (silloin kaikki merkkivalot sammuvat).

Paristot on poistettava pumpusta ja sekä paristot että pumpu on hävitettävä paikallisten säädösten mukaisesti.

Tällöin sairaanhoitajan tai lääkärin on asetettava tarvittaessa uusi PICO° 7 -hoitojärjestelmä.



Loppuun käytetty pumpu näyttää tältä.

”Haavasidos täysi tai suodatin tukossa”

Jos haavasidos on läpimärkä tai jos suodatin on tukossa, oranssi täyttä haavasidosta osoittava merkkivalo vilkkuu. Hoito ei ole enää käynnissä.

(Huomautus: pumpu yrittää automaattisesti käynnistää hoidon uudelleen 1 tunnin jälkeen.)

Ota yhteyttä sairaanhoitajaasi tai lääkäriisi haavasidoksen vaihtamiseksi uuteen ja käynnistä hoito uudelleen painamalla oranssia painiketta.



Oranssi täyden haavasidoksen osoittava merkkivalo vilkkuu, kun haavasidos on läpimärkä tai jos suodatin on tukossa.

”Haavasidos täysi ja pariston varaustaso alhainen”

Oranssi täyden haavasidoksen osoittava merkkivalo ja oranssi pariston alhaisen varaustason osoittava merkkivalo vilkkuvat, kun haavasidos on läpimärkä tai jos suodatin on tukossa ja paristot ovat melkein lopussa. Hoito ei ole enää käynnissä. (Huomautus: pumppu yrittää automaattisesti käynnistää hoidon uudelleen 1 tunnin jälkeen.)

Ota yhteyttä sairaanhoitajaasi tai lääkäriisi haavasidoksen vaihtamiseksi uuteen. Vaihda myös paristot irrottamalla paristokotelon kansi pumpun takaosasta ja asettamalla kaksi uutta AA-alkaliparistoa. Paristojen asento on osoitettu paristokotelon sisäpuolella. Aseta paristokotelon kansi takaisin paikoilleen ja käynnistä hoito uudestaan painamalla oranssia painiketta.



Oranssi täyden haavasidoksen osoittava merkkivalo ja oranssi pariston alhaisen varaustason osoittava merkkivalo vilkkuvat yhdessä näin, kun haavasidos on läpimärkä tai jos suodatin on tukossa ja paristot ovat melkein lopussa.

”Pumppuvirhe”

Kun kaikki valot palavat tasaisesti, on havaittu pumppuvirhe. Pumppu ei voi enää antaa hoitoa.

Ota yhteyttä sairaanhoitajaasi tai lääkäriisi pumpun ja haavasidoksen vaihtamiseksi uuteen.



Kaikki merkkivalot palavat tasaisesti, jos on havaittu pumppuvirhe.

Ota viipymättä yhteyttä sairaanhoitajaasi tai lääkäriisi, jos:

huomaat merkittävän muutoksen esimerkiksi haavasidokseen kertyvän nesteen värissä tai määrässä

- neste muuttuu kirkaasta sameaksi tai kirkaanpunaiseksi
- haavasidos täyttyy nopeasti verellä
- haava näyttää tavallista punaisemmalta tai haisee pahalta
- haavaa ympäröivä iho on punainen tai ärtynyt
- haavasidos tuntuu tai näyttää löysältä
- tunnet kipua
- hälytys ei sammu.

PICO 7 -pumppu sisältää magneetin. Käyttämäsi laitteen ja muiden lääkinnällisten laitteiden välinen vuorovaikutus voi johtaa laitevikaan tai vakavaan haittaan, jopa kuolemaan. Tästä syystä laite on pidettävä vähintään 10 cm:n päässä kaikista implantoituista tai elämää ylläpitävistä lääkinnällisistä laitteista. Laitteen mukana toimitetut jatkoletkut mahdollistavat pumpun sijoittamisen yli 10 cm:n päähän mahdollisista vaikutuksen alaisista laitteista. Tämä varoitus koskee KAIKKIA käyttäjiä, mukaan lukien potilaat, hoitajat, terveydenhuollon ammattilaiset ja kaikki laitteen lähellä olevat henkilöt.

Päätöksen Smith & Nephew'n tuotteiden käytöstä tekee terveydenhuollon ammattilainen paikallisten soveltuvien hoitosuosituksen mukaisesti. Smith & Nephew'n tuotteita on käytettävä aina tuotteen käyttöohjeissa ilmoitettujen käyttöaiheiden mukaisesti.

Lue ennen tuotteen käyttöä sen käyttöohjeista sitä koskevat tarkemmat tuotetiedot, käyttöaiheet, vasta-aiheet, varoitukset ja varoitukset.

Jos sinulla on jotakin muuta kysyttävää, ota yhteyttä sairaanhoitajaasi tai lääkäriisi.

Sairanhoitajasi:

Lääkäriisi:

Muita hyödyllisiä puhelinnumeroita:

Edistynyt haavanhoito
Smith & Nephew Oy

Äyritie 12 C

01510 Vantaa

Puh. 0207 866 300

Fax. 0207 866 320

www.smith-nephew.com
yhteydenotto@smith-nephew.com

®Trademark of Smith & Nephew

All Trademarks acknowledged

©November 2018 Smith & Nephew

15648

Supporting healthcare professionals for over 150 years

Viitteet

1. Smith & Nephew January 2018. Summary Wound Model Report for Opal, PICO 7. Internal Report. DS.18.015.R.
2. Smith & Nephew 2015. A Prospective, Open, Non-Comparative, Multi-Centre Study to Evaluate the Functionality and Dressing Performance of a New Negative Pressure Enhanced Dressing (NPED) in Acute Wounds. Internal Report. CT09/02 ST865.
3. Smith & Nephew 2011. Bacterial Barrier Testing (wet-wet) of PICO dressing with a 7 day test duration against *S. marcescens*. Internal Report. 1102010.
4. Smith & Nephew 2017. Project Opal PICO 7 System Stability Testing, Initial Time Point. Internal Report. DS.17.253.R.
5. Smith & Nephew 2018. Use of Moisture Vapour Permeability* (MVP) and Moisture Vapour Transmission Rate** (MVTR) data to support product claims referring to moist wound healing. Internal Report. EO.AWM.PCSgen.001.v1
6. Smith & Nephew April 2011. The Retention of *P. aeruginosa* and *S. aureus* bacteria within PICO dressings after 24 hours under NPWT. Internal Report. 1104012.
7. Hudson, D.A., Adams, K.G., Van Huyssteen, A., Martin, R., Huddleston, E.M. Simplified negative pressure wound therapy: clinical evaluation of an ultraportable, no-canister system. *Int Wound J.* 2015;12(2):195–201.
8. Payne, C., And Edwards, D., .Application of the Single Use Negative Pressure Wound Therapy Device (PICO) on a Heterogeneous Group of Surgical and Traumatic Wounds. *ePlasty.* 2014;14:152–166.
9. Schwartz, J.A., Goss, S.G., Facchin, F., Avdagic, E., Lantis, J.C., .Single use negative pressure wound therapy for the treatment of chronic lower leg wounds. *Journal of Wound Care.* 2015;24(2).
10. Sharp, E. Single-use NPWT for the treatment of complex orthopaedic surgical and trauma wounds. *Journal of Wound Care.* 2013;22(10):S5–S9.
11. Stryja, J., Staffa, R., Riha, D., Stryjova, K., Nicelnikova, K. Cost-effectiveness of negative pressure wound therapy in outpatient setting]. *Rozhledy v chirurgii: mesicnik Ceskoslovenske chirurgicke spolocnosti.* 2015;94(8):322–328.
12. Smith & Nephew 2017. Waterproofness Testing of Fairbanks PICO 2.0 (FCL) Soft Port Dressings. Internal Report. DS.17.326.R.
13. Malmsjoe, M., Huddleston, E., and Martin, R., .Biological Effects of a Disposable, Canisterless Negative Pressure Wound Therapy System. *ePlasty.* 2014;14
14. Hurd, T., Trueman, P., and Rossington, A., .Use of a Portable, Single-use Negative Pressure Wound Therapy Device in Home Care Patients with Low to Moderately Exuding Wounds: A Case Series. *Ostomy Wound Management.* 2014;60(3):30–36.
15. Hurd, T. Evaluating the Costs and Benefits of Innovations in Chronic Wound Care Products and Practices. *Ostomy Wound Management.* 2013;Supplement.
16. Smith & Nephew 2018. Project Fairbanks Eu/ ROW Human Factors Summary Report Internal Report. WMP/11446/UEF/R10.